|  |
| --- |
| УТВЕРЖДЕНА  распоряжением Министерства здравоохранения Забайкальского края  от 24.03.2020 года № 307/р |

**Программа подготовки волонтёров (добровольцев) по направлению**

**«Формирование здорового образа жизни»**

Добровольчество (волонтёрство) является деятельностью в форме безвозмездного выполнения работ и (или) оказания услуг в целях решения социальных задач в таких сферах, как образование, здравоохранение, культура, социальная поддержка и социальное обслуживание населения, физическая культура и спорт, охрана окружающей среды, предупреждение и ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций.

Содействие развитию и распространению добровольческой (волонтёрской) деятельности отнесено к числу приоритетных направлений социальной и молодёжной политики.

Основанием для разработки программы является Концепция развития добровольчества (волонтёрства) в Российской Федерации до 2025 года, утверждённая распоряжением Правительства Российской Федерации от 27 декабря 2018 г. № 2950-р, ФЗ от 11 августа 1995 г. №135 «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях (с изменениями от 5 февраля 2018 года).

Добровольцы (волонтёры) – физические лица, осуществляющие добровольческую (волонтёрскую) деятельность, в целях, указанных в пункте 1 статьи 2 ФЗ № 135-ФЗ от 11 августа 1995 года, или в иных общественно полезных целях.

Добровольческая (волонтёрская) организация – некоммерческая организация в форме общественной организации, общественного движения, общественного учреждения, религиозной организации, ассоциации (союза), фонда или автономной некоммерческой организации, которая осуществляет деятельность в целях, указанных в пункте 1 статьи ФЗ № 135- ФЗ от 11 августа 1995 года, привлекает на постоянной или временной основе добровольцев (волонтёров) к осуществлению добровольческой (волонтёрской) деятельности и осуществляет руководство их деятельностью.

Медицинское добровольчество (волонтёрство) – добровольческая (волонтёрская) деятельность в сфере здравоохранения, признанная повысить качество жизни граждан на профилактическом, лечебном и реабилитационном этапах, а также оказывать информационную, консультационную, просветительскую поддержку населению и деятельность, направленная на организацию дополнительной помощи в осуществлении медицинской деятельности и уходе.

**Цель программы:** развитие добровольческого (волонтёрского) движения по направлению «Содействие популяризации здорового образа жизни и профилактики заболеваний». Подготовка волонтёров здорового образа жизни, повышение информированности и обучение методам профилактики заболеваний, формирование здорового образа жизни с использованием интерактивных форм обучения.

**Задачи программы:**

1. Обучение волонтёров (добровольцев) приёмам, навыкам ведения различных форм профилактической работы на популяционном уровне (информационные акции, лекции, тренинги, консультирование и.т.д.).
2. Развитие коммуникативных навыков и мотиваций к добровольческой активности.
3. Увеличение числа граждан, приверженных к здоровому образу жизни.
4. Увеличение числа граждан и некоммерческих организаций, вовлеченных в мероприятия по укреплению общественного здоровья.

**Механизм реализации программы:**

Добровольцем (волонтёром) могут быть школьники, учащиеся системы среднего и высшего профессионального образования, граждане «серебряного возраста». Волонтёрский (добровольческий) отряд – это группа лиц до 20 человек, созданная и работающая на базе общественной организации, учебного заведения. Отряд имеет своё название, свою символику, девиз, речевку, форму, место сбора, план работы и куратора.

Куратор волонтёрского отряда – педагог, психолог, социальный работник, руководитель общественной организации (объединений), который организует деятельность по направлению «Содействие популяризации здорового образа жизни и профилактики заболеваний» отряда».

Базовая подготовка добровольцев (волонтёров) по направлению «Содействие популяризации здорового образа жизни и профилактики заболеваний» позволяет системно осуществлять данную деятельность среди граждан разных возрастных групп, увеличивая, таким образом, охват забайкальцев профилактической информацией и привлекая к здоровому образу жизни.

В рамках программы предполагается обучить волонтёрские (добровольческие) отряды. Учебно-тематический план рассчитан на 8 дней, 9 академических часов.

Обучение проводится в виде лекций, экскурсий, интерактивных занятий. В начале и в конце программы проводится анкетирование, направленное на выявление уровня знаний о мерах профилактики заболеваний, методах сохранения здоровья.

По окончанию программы подготовки вручается удостоверение волонтёра.

Ежегодно на уровне края проводится слёт волонтёрских отрядов, осуществляющих деятельность по направлению «Содействие популяризации здорового образа жизни и профилактики заболеваний».

**Участники реализации программы:**

Специалисты медицинских организаций Забайкальского края: врачи, фельдшера, специалисты по социальной работе, психологи; специалисты образовательных организаций; школьники, учащиеся системы среднего и высшего профессионального образования, граждане «серебряного возраста». Специалисты медицинских организаций участвуют в подготовке волонтёров, привлекают волонтёрские отряды к проведению профилактических мероприятий с населением.

ГУЗ Краевой центр медицинской профилактики осуществляет организационно-методическое сопровождение, оказывает консультативную помощь в организации работы волонтёров.

**Рекомендуемый учебно – тематический план подготовки волонтёров по направлению «Формирование здорового образа жизни»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ П/П** | **Тема** | **Кол-во академ. часов** | **Ответственное лицо** |
| 1 | 1.Анкетирование на начальный уровень знаний.  2.История развития волонтёрского движения в России. | 1 | Зав. кабинетом (отделением) медицинской профилактики |
| 2 | «Здоровье в пепел» (лекция о вреде табакокурения). | 1 | Зав. кабинетом (отделением) медицинской профилактики |
| 3 | Факторы риска, профилактика сердечно-сосудистых заболеваний, признаки инфаркта миокарда, острого нарушения мозгового кровообращения. | 1 | Зав. кабинетом (отделением) медицинской профилактики |
| 4 | Профилактика ИППП и заразных кожных заболеваний. | 1 | Врач дерматовенеролог |
| 5 | Социально медицинские последствия потребления алкоголя и наркотиков | 1 | Врач психиатр - нарколог |
| 6 | Профилактика туберкулёза. | 1 | Врач фтизиатр |
| 7 | Профилактика ВИЧ-инфекции | 1 | Врач инфекционист  (акушер-гинеколог) |
| 8 | Репродуктивное здоровье.  Профилактика ранних абортов. | 1 | Врач акушер-гинеколог |
| 9. | Профилактика депрессии, суицидального поведения. | 1 | Врач психиатр, специалист по социальной работе, психолог |
| 10 | 1.Оказание первой помощи при неотложных состояниях.  2.Анкетирование на уровень полученных знаний.  Вручение удостоверений. | 2 | Врач (фельдшер) ССМП  Зав. кабинетом (отделением) медицинской профилактики |
| ИТОГО: | | 11 |  |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_